



Allez zou !

conseils, astuces pour parents

La métaphore et les contes

- o Elle se retrouve dans les contes, dans les légendes et elle permet de traduire analogiquement une idée ou une situation par une autre.
- o Les métaphores peuvent servir à faire découvrir à nos enfants, consciemment ou inconsciemment, une issue à leur problématique. Leur ouvrir une perspective nouvelle



La métaphore et les contes

Les clés de la métaphore pédagogique sont les suivantes :

- o Identifier l'état présent, l'obstacle à surmonter, le comportement inadéquat
- o Clarifier l'état souhaité, la résolution du problème, l'objectif à atteindre
- o Créer, identifier les ressources que votre enfant a, ou pourrait avoir pour atteindre cet objectif/cet état désiré



La métaphore

Idées clés:

- Aider votre enfant à surmonter une difficulté
- Inciter à un nouveau comportement
- Encourager l'indépendance

- o Choisissez un contexte, une époque
- o Créer des personnages, un déroulement, des liens avec la situation problématique
- o Pensez à créer des héros (qui représentent les ressources possibles de votre enfant) et des méchants (qui représentent les peurs ou les croyances limitantes de votre enfant)
- o Une situation problématique où votre héros aura une prise de conscience et pourra résoudre et dépasser les obstacles.

